



FROSTA Nährwertabelle

Stand: 07.10.2016

Alle Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g des Produktes.

Produkt	kJ	kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate ¹	Fett ²	Ballaststoffe	Salz
Gerichte							
Bratkartoffel Hähnchen Pfanne	419	100	5.3 g	9.8 g (1.9 g)	3.9 g (1.2 g)	2.2 g	0.99 g
Paella	446	106	5.2 g	13.4 g (2.2 g)	3.3 g (1.6 g)	1.0 g	1.24 g
Nasi Goreng	424	101	6.2 g	13.1 g (2.8 g)	2.2 g (0.8 g)	1.8 g	0.99 g
Bami Goreng	459	109	6.8 g	12.6 g (1.4 g)	3.1 g (0.7 g)	1.8 g	0.94 g
Hähnchen Curry	445	106	5.4 g	14.3 g (3.4 g)	2.7 g (0.7 g)	1.9 g	0.76 g
Tagliatelle Wildlachs	433	103	5.5 g	11.4 g (1.8 g)	3.6 g (1.9 g)	1.6 g	0.95 g
Steakhouse Pfanne	520	124	4.8 g	12.8 g (2.3 g)	5.2 g (1.5 g)	3.6 g	0.90 g
Hähnchen Geschnietzeltes	437	104	6.5 g	12.4 g (1.0 g)	2.8 g (1.3 g)	1.5 g	0.92 g
India Chicken	456	109	6.8 g	12.4 g (4.0 g)	3.1 g (1.7 g)	1.9 g	0.88 g
Couscous Oriental	483	115	3.0 g	16.8 g (6.1 g)	3.4 g (0.5 g)	2.6 g	0.96 g
Spätzle Pfanne	472	112	6.8 g	12.6 g (1.5 g)	3.4 g (1.0 g)	2.0 g	0.93 g
Fettuccine Wildlachs & Shrimps	445	106	5.3 g	13.2 g (1.2 g)	3.2 g (1.6 g)	1.5 g	0.99 g
Tortellini Käse-Sahne	563	135	4.3 g	11.4 g (1.9 g)	7.7 g (4.4 g)	1.4 g	0.93 g
Hähnchen Paella	488	116	6.3 g	11.7 g (2.2 g)	4.6 g (1.2 g)	1.5 g	1.09 g
Tortellini Tomaten-Sahne	541	130	4.0 g	18.0 g (3.0 g)	4.0 g (1.0 g)	1.0 g	-
Hühner Frikassee	620	148	6.2 g	11.8 g (1.1 g)	8.3 g (2.9 g)	0.8 g	0.99 g
Penne Gorgonzola	594	142	5.5 g	15.5 g (1.2 g)	6.1 g (3.6 g)	1.4 g	1.03 g
Pappardelle Crème Spinaci	525	125	4.5 g	15.5 g (1.4 g)	4.7 g (2.8 g)	1.4 g	1.00 g
Mexican Chicken	419	99	5.5 g	14.5 g (2.1 g)	1.8 g (0.4 g)	1.5 g	0.95 g
Nudel Hähnchen Pfanne	480	114	5.9 g	13.7 g (2.6 g)	3.5 g (1.7 g)	2.2 g	0.94 g
Wok Mango Curry	375	89	2.2 g	15.0 g (3.8 g)	1.8 g (1.3 g)	2.0 g	0.74 g
Reis Hähnchen Pfanne	443	106	4.6 g	12.5 g (2.3 g)	3.7 g (1.0 g)	1.9 g	1.17 g
Tortellini Rahmspinat	592	141	4.8 g	15.6 g (1.4 g)	6.3 g (3.7 g)	1.5 g	0.78 g
Penne mit Steinpilzen	467	111	3.7 g	13.8 g (1.1 g)	4.2 g (2.1 g)	1.8 g	0.97 g
Curry Geschnietzeltes	503	120	4.4 g	14.4 g (2.8 g)	4.8 g (2.2 g)	0.7 g	1.15 g
Rahm Geschnietzeltes	465	111	6.8 g	13.0 g (1.1 g)	3.1 g (1.7 g)	1.7 g	1.18 g
Wildlachs in Kräuterrahm	393	94	3.8 g	12.0 g (1.7 g)	3.0 g (1.9 g)	0.8 g	1.04 g
Paprika Sahne Hähnchen	435	104	5.5 g	11.4 g (2.6 g)	3.7 g (2.2 g)	1.3 g	0.92 g
Bratkartoffel Gemüse Pfanne	394	94	2.0 g	14.1 g (1.4 g)	2.7 g (0.3 g)	2.6 g	0.83 g
Spätzle Pfanne mit Gartengemüse	336	80	2.8 g	12.8 g (2.6 g)	1.4 g (0.3 g)	2.4 g	0.88 g
Hähnchen mit Paprikagemüse	335	80	6.8 g	5.1 g (3.5 g)	3.3 g (1.9 g)	1.3 g	1.03 g
Tomaten Sahne Hähnchen	306	73	6.4 g	3.6 g (2.4 g)	3.5 g (1.6 g)	0.8 g	1.00 g
Pfeffer Rahm Hähnchen	329	79	6.9 g	3.3 g (1.6 g)	4.0 g (2.4 g)	1.0 g	1.08 g
Hühnchen mit buntem Gemüse	625	151	7.8 g	4.4 g (2.5 g)	11.1 g (5.3 g)	0.9 g	0.74 g
Fisch							
Wildlachs in Blätterteig & Rahm-Blattspinat	1015	244	9.0 g	20.0 g	14.0 g (9.0 g)	1.0 g	0.50 g
Schlemmerfilet Knusper Bordelaise	731	175	9.7 g	8.2 g (1.3 g)	11.4 g (5.1 g)	1.0 g	1.40 g

¹⁾ In Klammern ist der Anteil von Zucker am Kohlenhydratwert angegeben.

²⁾ In Klammern ist der Anteil gesättigter Fettsäuren am Gesamtwert für Fett angegeben.



FROSTA Nährwertabelle

Stand: 07.10.2016

Alle Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g des Produktes.

Produkt	kJ	kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate ¹	Fett ²	Ballaststoffe	Salz
Schlemmerfilet Brokkoli Mandel	486	116	10.0 g	4.5 g (1.0 g)	6.3 g (3.7 g)	1.0 g	0.89 g
Schlemmerfilet Tomate Toskana	524	126	10.0 g	7.0 g (2.0 g)	5.0 g (2.0 g)	1.0 g	-
Wildlachs in Blätterteig & Honig-Senf-Sauce	1115	268	8.0 g	18.0 g (1.0 g)	17.0 g (10.0 g)	1.0 g	-
15 Fischstäbchen	756	180	12.3 g	14.7 g (2.0 g)	7.8 g (1.1 g)	1.0 g	0.88 g
14 Knusper Minis Alaska Seelachs	831	198	13.0 g	22.2 g (1.2 g)	6.1 g (0.8 g)	-	1.41 g
Schlemmerfilet Bordelaise Kräuter-Crème fraîche	739	177	9.7 g	7.4 g (1.3 g)	12.0 g (4.8 g)	-	1.13 g
Schlemmerfilet Bordelaise Rosmarin-Zitrone	748	179	9.8 g	9.1 g (1.4 g)	11.4 g (5.1 g)	-	1.32 g
Schlemmerfilet Butter Gemüse	567	136	10.9 g	5.5 g (1.4 g)	7.6 g (5.1 g)	1.0 g	0.88 g
Schlemmerfilet Sahne Kartoffel	599	143	10.8 g	7.9 g (1.0 g)	7.5 g (5.1 g)	1.0 g	0.87 g
Knusper Minis Kräuter-Frischkäse	986	236	10.9 g	14.8 g (1.7 g)	14.7 g (5.6 g)	-	1.73 g
Knusper Minis Spinat-Ricotta	933	224	9.6 g	15.1 g (1.3 g)	13.7 g (4.6 g)	-	1.48 g
Pfannen Fisch Müllerin Art	484	114	15.0 g	11.4 g (0.4 g)	0.8 g (0.2 g)	-	1.39 g
Pfannen Fisch Mediterrane Kräuter	481	113	14.9 g	11.3 g (0.5 g)	0.8 g (0.2 g)	-	1.37 g
Backofen Fisch Knusprig Kross	732	174	13.0 g	15.2 g (0.7 g)	6.7 g (0.9 g)	-	1.23 g
Gemüse & Obst							
Bioland Karotten	123	29	0.7 g	4.5 g (4.3 g)	0.3 g (0.1 g)	2.9 g	0.11 g
Himbeeren	166	40	1.0 g	4.0 g (4.0 g)	-	5.0 g	-
Erdbeeren	133	32	-	5.0 g (5.0 g)	-	2.0 g	-
Bioland Sommer-Gemüse	159	38	2.2 g	4.7 g (3.5 g)	0.4 g (0.1 g)	3.4 g	0.05 g
Beeren Früchte mit Sauerkirschen	191	46	1.0 g	7.0 g (7.0 g)	-	4.0 g	-
Bioland Junge Brechbohnen	122	29	1.9 g	3.4 g (1.5 g)	0.2 g	3.0 g	0.01 g
Bioland Junge Erbsen	342	81	5.8 g	10.2 g (4.5 g)	0.8 g (0.2 g)	5.0 g	0.01 g
Gemüse Pfanne Karibik	196	47	1.4 g	5.5 g (4.8 g)	1.7 g (1.4 g)	2.0 g	0.85 g
Gemüse Pfanne Sommergarten	255	61	1.7 g	5.2 g (4.0 g)	3.0 g (1.9 g)	3.3 g	0.98 g
Gemüse Pfanne Balkan	209	50	1.5 g	4.8 g (3.7 g)	2.3 g (1.4 g)	2.1 g	0.94 g
Gemüse Pfanne Provence	212	51	1.7 g	6.3 g (3.6 g)	1.5 g (0.3 g)	2.5 g	0.84 g
Gemüse Mix Deutsche Küche	179	43	3.3 g	4.3 g (2.3 g)	0.6 g (0.2 g)	3.5 g	0.03 g
Gemüse Mix Italienische Küche	123	29	1.5 g	3.8 g (3.3 g)	0.3 g (0.1 g)	2.7 g	0.03 g
Gemüse Mix Asiatische Küche	134	32	2.1 g	3.9 g (2.8 g)	0.4 g	2.1 g	0.03 g
Gemüse Pfanne Thai	179	43	1.7 g	5.6 g (4.4 g)	0.9 g (0.2 g)	2.7 g	1.34 g
Gemüse Pfanne Toskana	171	41	1.5 g	3.3 g (3.0 g)	1.9 g (0.3 g)	2.4 g	0.96 g
Markt Gemüse Pfanne	380	92	2.2 g	4.3 g (3.9 g)	6.3 g (3.2 g)	4.5 g	0.76 g
Gemüse Pfanne Asia Curry	240	57	1.9 g	6.1 g (3.4 g)	2.3 g (1.3 g)	2.3 g	0.77 g
Gemüse Pfanne Andalusia	239	57	1.5 g	7.4 g (3.7 g)	1.9 g	2.0 g	0.84 g
Gemüse Pfanne Italia tradizionale	201	48	1.5 g	4.8 g (3.2 g)	2.2 g (0.3 g)	1.6 g	0.64 g
Rahm Gemüse Rosenkohl & Karotten	320	77	2.2 g	4.4 g (3.3 g)	5.0 g (3.2 g)	2.9 g	0.97 g
Rahm Gemüse Blumenkohl & Erbsen	385	93	2.4 g	5.1 g (3.1 g)	6.4 g (4.1 g)	2.6 g	0.87 g
Rahm Gemüse Bunte Karotten	412	99	2.5 g	6.5 g (4.3 g)	6.4 g (4.3 g)	2.8 g	0.93 g

¹⁾ In Klammern ist der Anteil von Zucker am Kohlenhydratwert angegeben.

²⁾ In Klammern ist der Anteil gesättigter Fettsäuren am Gesamtwert für Fett angegeben.



FROSTA Nährwertabelle

Stand: 07.10.2016

Alle Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g des Produktes.

Produkt	kJ	kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate ¹	Fett ²	Ballaststoffe	Salz
Rahm Spinat	353	85	2.2 g	2.8 g (0.7 g)	6.8 g (0.8 g)	2.1 g	0.97 g
Gelbe Karotten mit grünem Spargel	330	80	1.3 g	4.1 g (3.0 g)	6.0 g (4.0 g)	2.0 g	0.75 g
Gelbe Karotten mit Süsskartoffeln in Rosmarin Butter	582	140	0.8 g	12.3 g (4.9 g)	9.2 g (4.2 g)	2.4 g	0.82 g
Steckrüben in Thymian-Butter	408	98	1.2 g	8.9 g (3.6 g)	5.9 g (4.0 g)	2.2 g	0.69 g
Kohlrabi in Bärlauch-Butter	329	79	1.9 g	3.8 g (2.1 g)	5.9 g (4.0 g)	1.3 g	0.55 g
Rustikale Karotten in Kerbel-Butter	394	95	1.0 g	7.3 g (4.4 g)	6.2 g (4.1 g)	2.9 g	0.78 g
Linsen in Bärlauch-Butter	596	142	5.3 g	15.6 g (2.8 g)	5.9 g (4.0 g)	2.8 g	0.83 g
Blattspinat	105	25	2.8 g	1.0 g (0.6 g)	0.5 g (0.1 g)	2.7 g	0.18 g
Gartenerbsen	342	81	5.8 g	10.2 g (4.5 g)	0.8 g (0.2 g)	5.0 g	0.01 g
Buttergemüse	451	109	2.7 g	6.9 g (3.2 g)	7.1 g (4.7 g)	3.1 g	0.87 g
Rahm Königsgemüse	333	80	1.6 g	4.1 g (3.1 g)	5.9 g (3.8 g)	2.2 g	0.97 g
Brokkoli Röschen	108	26	2.7 g	1.8 g (1.5 g)	0.3 g (0.1 g)	2.6 g	0.05 g
Würzspinat	353	85	2.2 g	2.8 g (0.7 g)	6.8 g (0.8 g)	2.1 g	0.97 g
2 Quinoa-Ananas Burger	810	193	4.8 g	24.9 g (5.5 g)	7.7 g (1.1 g)	-	0.82 g
Rahm Blumenkohl	331	80	6.3 g	4.1 g (1.9 g)	6.3 g (4.1 g)	2.0 g	0.86 g
Grüne Bohnen	122	29	1.9 g	3.4 g (1.5 g)	0.2 g	3.0 g	0.01 g
Erbsen und bunte Karotten	236	56	3.3 g	7.4 g (4.4 g)	0.6 g (0.2 g)	4.0 g	0.06 g
Rosenkohl	173	41	3.3 g	4.0 g (3.0 g)	0.4 g (0.1 g)	4.2 g	0.02 g
2 Erbsen-Mais Burger	785	188	5.8 g	18.9 g (3.1 g)	9.0 g (1.2 g)	-	0.77 g
2 Süsskartoffel-Paprika Burger	211	10	4.9 g	23.1 g (4.1 g)	10.4 g (1.4 g)	-	0.78 g
Rahm Rosenkohl	372	90	3.6 g	4.2 g (2.8 g)	5.7 g (3.7 g)	3.6 g	0.64 g
Rahm Kohlrabi	335	81	1.9 g	4.8 g (3.4 g)	5.7 g (3.7 g)	1.3 g	0.87 g
Kräuter							
Petersilie	159	38	2.8 g	3.6 g (1.1 g)	0.5 g (0.1 g)	3.9 g	0.08 g
Dill	165	39	4.0 g	2.4 g (1.2 g)	0.8 g (0.3 g)	3.3 g	0.09 g
8-Kräuter	147	35	3.1 g	3.2 g (2.1 g)	0.4 g (0.1 g)	3.1 g	0.03 g
Suppengrün	115	28	1.4 g	3.4 g (2.8 g)	0.3 g (0.1 g)	2.8 g	0.13 g
Italienische Kräuter	140	34	2.0 g	3.8 g (2.4 g)	0.5 g (0.0 g)	2.9 g	0.03 g
Schnittlauch	143	34	2.7 g	2.5 g (1.9 g)	0.6 g (0.2 g)	4.0 g	0.03 g
Basilikum	162	39	2.9 g	3.5 g (2.6 g)	0.8 g (0.2 g)	2.0 g	0.02 g

○ : ist im Produkt enthalten - : ist nicht im Produkt enthalten V : vegetarisches Produkt V V : veganes Produkt

In seltenen Ausnahmefällen ist eine Kreuzkontamination bei uns oder einem unserer Vortieferanten nicht ausgeschlossen. Wir bitten deshalb um Verständnis, dass wir keine Garantie für absolute Freiheit des Allergens übernehmen können.



FROSTA Übersicht Allergene

Stand: 07.10.2016

Produkt	veg.	Weichtiere	Senf	Sellerie	Fisch	Soja	Ei	Schalenfrüchte	Milcheiweiß	Laktose	Gluten
Gerichte											
Bratkartoffel Hähnchen Pfanne		-	-	-	-	-	-	-	o	o	-
Paella		o	-	-	o	-	-	-	o	o	-
Nasi Goreng		-	o	-	-	o	-	-	-	-	o
Bami Goreng		-	-	-	-	o	o	-	-	-	o
Hähnchen Curry		-	o	-	-	-	-	-	-	-	-
Tagliatelle Wildlachs		-	-	-	o	-	o	-	o	o	o
Steakhouse Pfanne		-	-	-	-	-	-	-	o	o	o
Hähnchen Geschnetzeltes		-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
India Chicken		-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Couscous Oriental	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o
Spätzle Pfanne		-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Fettuccine Wildlachs & Shrimps		o	-	-	o	-	o	-	o	o	o
Tortellini Käse-Sahne	V	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Hähnchen Paella		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tortellini Tomaten-Sahne	V	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Hühner Frikassee		-	-	-	-	-	-	-	o	o	o
Penne Gorgonzola		-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Pappardelle Crème Spinaci	V	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Mexican Chicken		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nudel Hähnchen Pfanne		-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Wok Mango Curry	VV	-	o	-	-	-	-	-	-	-	-
Reis Hähnchen Pfanne		-	-	-	-	-	-	-	o	o	-
Tortellini Rahmspinat	V	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Penne mit Steinpilzen		-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Curry Geschnetzeltes		-	o	-	-	-	-	-	o	o	-
Rahm Geschnetzeltes		-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Wildlachs in Kräuterrahm		-	-	-	o	-	-	-	o	o	-
Paprika Sahne Hähnchen		-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
Bratkartoffel Gemüse Pfanne	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spätzle Pfanne mit Gartengemüse	VV	-	-	-	-	-	o	-	-	-	o
Hähnchen mit Paprikagemüse		-	-	-	-	-	-	-	o	o	-
Tomaten Sahne Hähnchen		-	-	-	-	-	-	-	o	o	-
Pfeffer Rahm Hähnchen		-	-	-	-	-	-	-	o	o	-
Hühnchen mit buntem Gemüse		-	-	-	-	-	-	-	o	o	-
Fisch											
Wildlachs in Blätterteig & Rahm-Blattspinat		-	-	-	o	-	-	-	o	o	o
Schlemmerfilet Knusper Bordelaise		-	-	-	o	-	-	-	o	o	o

o : ist im Produkt enthalten - : ist nicht im Produkt enthalten V : vegetarisches Produkt VV : veganes Produkt

In seltenen Ausnahmefällen ist eine Kreuzkontamination bei uns oder einem unserer Vortieferanten nicht ausgeschlossen. Wir bitten deshalb um Verständnis, dass wir keine Garantie für absolute Freiheit des Allergens übernehmen können.



FROSTA Übersicht Allergene

Stand: 07.10.2016

Produkt	veg.	Weichtiere	Senf	Sellerie	Fisch	Soja	Ei	Schalenfrüchte	Milchweiß	Laktose	Gluten
Schlemmerfilet Brokkoli Mandel		-	-	-	0	-	-	0	0	0	0
Schlemmerfilet Tomate Toskana		-	-	-	0	-	-	-	0	0	0
Wildlachs in Blätterteig & Honig-Senf-Sauce		-	0	-	0	-	-	-	0	0	0
15 Fischstäbchen		-	-	-	0	-	-	-	-	-	0
14 Knusper Minis Alaska Seelachs		-	-	-	0	-	-	-	-	-	0
Schlemmerfilet Bordelaise Kräuter-Crème fraîche		-	-	-	0	-	-	-	0	0	0
Schlemmerfilet Bordelaise Rosmarin-Zitrone		-	-	-	0	-	-	-	0	0	0
Schlemmerfilet Butter Gemüse		-	-	-	0	-	-	-	0	0	0
Schlemmerfilet Sahne Kartoffel		-	-	-	0	-	-	-	0	0	0
Knusper Minis Kräuter-Frischkäse		-	-	-	0	-	0	-	0	0	0
Knusper Minis Spinat-Ricotta		-	-	0	0	-	0	-	0	0	0
Pfannen Fisch Müllerin Art		-	-	-	0	-	-	-	-	-	0
Pfannen Fisch Mediterrane Kräuter		-	-	-	0	-	-	-	-	-	0
Backofen Fisch Knusprig Kross		-	-	-	0	-	-	-	-	-	0
Gemüse & Obst											
Bioland Karotten	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Himbeeren	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Erdbeeren	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bioland Sommer-Gemüse	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Beeren Früchte mit Sauerkirschen	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bioland Junge Brechbohnen	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bioland Junge Erbsen	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gemüse Pfanne Karibik	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gemüse Pfanne Sommergarten	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Gemüse Pfanne Balkan	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Gemüse Pfanne Provence	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gemüse Mix Deutsche Küche	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gemüse Mix Italienische Küche	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gemüse Mix Asiatische Küche	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gemüse Pfanne Thai	VV	-	-	-	-	0	-	-	-	-	0
Gemüse Pfanne Toskana	V	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Markt Gemüse Pfanne	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Gemüse Pfanne Asia Curry	V	-	0	-	-	-	-	-	0	0	-
Gemüse Pfanne Andalusia	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gemüse Pfanne Italia tradizionale	V	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rahm Gemüse Rosenkohl & Karotten	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Rahm Gemüse Blumenkohl & Erbsen	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Rahm Gemüse Bunte Karotten	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-

0 : ist im Produkt enthalten - : ist nicht im Produkt enthalten V : vegetarisches Produkt VV : veganes Produkt

In seltenen Ausnahmefällen ist eine Kreuzkontamination bei uns oder einem unserer Vortieferanten nicht ausgeschlossen. Wir bitten deshalb um Verständnis, dass wir keine Garantie für absolute Freiheit des Allergens übernehmen können.



FROSTA Übersicht Allergene

Stand: 07.10.2016

Produkt	veg.	Weichtiere	Senf	Sellerie	Fisch	Soja	Ei	Schalenfrüchte	Milchweiß	Laktose	Gluten
Rahm Spinat	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Gelbe Karotten mit grünem Spargel	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Gelbe Karotten mit Süsskartoffeln in Rosmarin Butter	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Steckrüben in Thymian-Butter	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Kohlrabi in Bärlauch-Butter	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Rustikale Karotten in Kerbel-Butter	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Linsen in Bärlauch-Butter	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Blattspinat	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gartenerbsen	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Buttergemüse	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Rahm Königsgemüse	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Brokkoli Röschen	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Würzspinat	V	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Quinoa-Ananas Burger	V	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0
Rahm Blumenkohl	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Grüne Bohnen	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Erbsen und bunte Karotten	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rosenkohl	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Erbsen-Mais Burger	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
2 Süsskartoffel-Paprika Burger	V	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0
Rahm Rosenkohl	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Rahm Kohlrabi	V	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-
Kräuter											
Petersilie	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dill	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8-Kräuter	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Suppengrün	VV	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-
Italienische Kräuter	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schnittlauch	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Basilikum	VV	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

0 : ist im Produkt enthalten - : ist nicht im Produkt enthalten V : vegetarisches Produkt VV : veganes Produkt

In seltenen Ausnahmefällen ist eine Kreuzkontamination bei uns oder einem unserer Vortieferanten nicht ausgeschlossen. Wir bitten deshalb um Verständnis, dass wir keine Garantie für absolute Freiheit des Allergens übernehmen können.