FRoSTA Sortimentsliste: Nährwerte und Allergene

Stand: Mai 2010

Beachten Sie bitte, dass es in Ausnahmefällen bei uns oder einem unserer Vorlieferanten zu Kreuzkontaminationen kommen kann.
Bitte haben Sie deshalb Verständnis dafür, dass wir keine Garantie für eine absolute Allergen-Freiheit übernehmen können. Vielen Dank!

Artikel:	Energie		Protein	Fett	Kohlenhydrate		Ballaststoffe / 100g (berechnet)	Allergene																	Paprika	Knoblauch	Salz
100 g Produkt enthalten durchschnittlich:	kcal	kJ	g	g	g	BE		Gluten	Lactose	Ei	Milcheiweiß	Erdnuss	Haselnuss	Linsen	Erbsen	Fisch	Krebstiere	Weichtiere	Lupinen	Schwefeldioxid & Sulphite	Sesam	Senf	Sellerie	Soja			je 100g
PASTA GERICHTE																											
FETTUCCINE HÄHNCHEN-FILET	117	492	6,8	4,7	11,9	1,0	1,40	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nur Gewürz	nein	0,9
FETTUCCINE SHRIMPS	114	482	5,5	3,6	15,0	1,3		ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	k.A.
TAGLIATELLE WILDLACHS	112	468	4,8	5,1	11,6	1,0	1,71	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	1,3
TORTELLONI KÄSE-SAHNE-SAUCE	136	567	4,3	7,7	12,3	1,0	1,91	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	0,9
LINGUINE ALASKA-SEELACHS	87	369	5,6	1,6	12,6	1,1	1,89	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	0,7
AL FORNO																											
LASAGNE BOLOGNESE	133	557	4,8	7,3	12,1	1,0		ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	ja	ja	1,3
LASAGNE GRILL-GEMÜSE	111	465	3,3	5,3	12,5	1,1		ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	ja	ja	k.A.
CANNELLONI RICOTTA-BLATTSPINAT	142	593	5,1	7,7	13,0	1,1		ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	1,0
INTERNATIONALE GERICHTE																											
HÄHNCHEN CHAKALAKA	88	371	5,5	1,7	12,6	1,1	1,6	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Ja	Ja	1,0
HÄHNCHEN COUSCOUS	123	518	6,9	2,1	19,0	1,7	1,8	+	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,9
SHRIMPS PFANNE	89	378	2,9	1,8	15,4	1,3	1,2	-	+	-	+	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	Ja	0,8
NASI GORENG	104	440	6,7	2,1	14,6	1,2	2,14	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	ja	nein	ja	1,1
BAMI GORENG	103	432	7,1	2,9	12,0	1,0	2,35	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja	1,0
THAI GREEN CURRY	129	539	7,3	6,2	10,9	0,9	3,92	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	ja	ja	nein	0,9
HÄHNCHEN CURRY	98	413	5,7	2,2	13,8	1,1	1,90	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	ja	nein	0,8
STEAKHOUSE PFANNE	111	466	4,4	5,2	11,7	1,0	4,07	ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	1,1
PAELLA	105	441	5,5	3,2	13,5	1,1	1,29	nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	1,0
INDIA TANDOORI	110	461	6,8	3,6	12,5	1,1	3,40	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nur Gewürz	nein	0,9
KEBAP PFANNE	104	436	4,7	3,6	13,1	1,1		ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	1,4
SAISON																											
Chili con Carne	112	468	7,4	4,5	8,4	0,7	4,10	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nur Gewürz	ja	1,0
TRADITIONELLE GERICHTE																											
HÄHNCHEN GESCHNETZELTES	109	459	8,5	3,5	10,9	1,1	1,35	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nur Gewürz	ja	0,9
BRATKARTOFFEL HÄHNCHEN PFANNE	96	403	5,8	3,5	10,3	1,2	1,70	nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	1,2
GULASCH PFANNE	93	392	6,2	2,0	12,5	1,0	1,67	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	1,2
SPÄTZLE PFANNE	118	496	7,3	3,8	13,6	1,1		ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
HÜHNER FRIKASSEE	119	498	5,5	6,1	10,5	0,9	1,10	nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	0,8
HACKBÄLLCHEN PFANNE	139	584	6,7	5,6	14,7	1,2	1,60	ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	0,8
GEMÜSE MAHLZEITEN "WOK"																											
WOK MANGO-CURRY	75	318	2,1	0,7	15,1	1,3	2,05	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	ja	nein	0,7
WOK SCHARF-SAUER	80	337	3,7	1,7	12,4	1,0	3,68	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nur Gewürz	ja	0,8
WOK BAMI GORENG	98	414	3,8	2,7	14,7	1,2		ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja	k.A.
GEMÜSE MAHLZEITEN "À LA MEDITERRANEA"																											
PASTA PESTO ROSSO	81	338	2,4	4,0	8,8	0,7	2,16	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	1,0
PILZ-RISOTTO	92	385	2,7	3,2	13,0	1,1	1,84	nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	ja	1,0
GEMÜSE MAHLZEITEN "ORIENTAL"																											
GEMÜSE COUSCOUS	114	479	3,0	4,9	14,5	1,2	3,06	ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	1,0
GEMÜSE-CURRY MIT BASMATIREIS	83	350	2,4	2,1	13,6	1,1	1,91	nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	0,7
GOURMET MAHLZEITEN																											
HÄHNCHEN-FILET CURRY-ANANAS	96	404	6,9	3,8	8,6	0,7	1,28	nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	0,4
HÄHNCHNEN-FILET RAHM-SENF	90	380	6,8	3,6	7,7	0,6	1,21	nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nur Gewürz	ja	0,6
WILDLACHS-FILET BLATTSPINAT	113	470	5,8	6,5	7,7	0,6	1,24	ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	1,0
SEELACHS-FILET DIJON-SENFSAUCE	105	440	5,6	5,7	7,9	0,7	2,02	ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	0,9
WILDLACHS-FILET TOMATE - CRÈME FRAICHE	88	369	5,6	3,4	8,7	0,7	1,50	ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
FRUTTI DI MARE TAGLIATELLE	124	519	6,4	5,3	12,6	1,1		ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	0,9
HÄHNCHEN-FILET ASIA-TERIYAKI	84	356	7,3	1,9	9,5	0,8	1,5	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	nein	0,4

FRoSTA Sortimentsliste: Nährwerte und Allergene

Stand: Mai 2010

Beachten Sie bitte, dass es in Ausnahmefällen bei uns oder einem unserer Vorlieferanten zu Kreuzkontaminationen kommen kann.
Bitte haben Sie deshalb Verständnis dafür, dass wir keine Garantie für eine absolute Allergen-Freiheit übernehmen können. Vielen Dank!

Artikel:	Energie		Protein	Fett	Kohlenhydrate		Ballaststoffe / 100g (berechnet)	Allergene																	Paprika	Knoblauch	Salz
100 g Produkt enthalten durchschnittlich:	kcal	kJ	g	g	g	BE		Gluten	Lactose	Ei	Milcheiweiß	Erdnuss	Haselnuss	Linsen	Erbsen	Fisch	Krebstiere	Weichtiere	Lupinen	Schwefeldioxid & Sulphite	Sesam	Senf	Sellerie	Soja			je 100g
BIOLAND GEMÜSE																											
BIOLAND JUNGE BRECHBOHNEN	35	147	2,3	0,3	5,7	0,5		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
BIOLAND JUNGE ERBSEN	86	366	5,8	0,7	14,2	1,2		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
BIOLAND KAROTTEN	28	117	0,7	0,3	5,5	0,5		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
BIOLAND SOMMER-GEMÜSE	36	153	2,3	0,4	5,8	0,5		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
GEMÜSE MIXE																											
TOSKANA MIX	25	105	1,5	0,5	3,6	0,3		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	k.A.
EDLER GARTEN MIX	30	127	2,8	0,3	4,0	0,3		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
WOK MIX	26	108	2,1	0,3	3,6	0,3		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	k.A.
GEMÜSE FIX & FERTIG																											
ITALIENISCHE GEMÜSE PFANNE	49	204	1,6	2,7	4,5	0,4		nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	ja	ja	1,1
ASIATISCHE GEMÜSE PFANNE	40	170	2,2	0,7	6,3	0,5		ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja	1,1
BUTTER GEMÜSE PFANNE	82	344	2,6	4,7	7,4	0,6		nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	0,8
KRÄUTER																											
PETERSILIE	38	162	3,0	0,7	5,0	0,4		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k. A.
SCHNITTLAUCH	26	109	3,2	0,7	1,7	0,1		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k. A.
8-KRÄUTER	37	155	3,0	0,6	4,8	0,4		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k. A.
DILL	40	168	2,8	0,4	6,2	0,5		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k. A.
BASILIKUM	35	146	2,6	0,5	4,9	0,4		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k. A.
ITALIENISCHE KRÄUTER	52	221	2,5	0,6	9,2	0,8		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k. A.
SUPPENGRÜN	24	100	1,5	0,4	3,5	0,3		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	k. A.
OBST																											
ERDBEEREN	30	128	0,7	0,3	6,2	0,5		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
HIMBEEREN	28	119	1,3	0,4	4,8	0,4		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
BUNTER BEERENKORB MIT SCHATTENMORELLEN	40	170	1,0	0,5	7,9	0,7		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A.
DAS BESTE VOM FISCH																											
FRUTTI DI MARE [vakuum-transparent]	57	240	11,5	1,3	0,6	0,1		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	k.A
FISCH FÜR GENIESSER (FISCH GERICHTE)																											
WILDLACHS IN BUTTER BLÄTTER TEIG	245	1021	8,9	14,6	19,4	1,6		ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	Bärlauch	k.A.